

	Du 28 septembre au 2 octobre	Du 5 au 9 octobre	Du 12 au 16 octobre
Lundi	Moules à la provençale Riz basmati Bûche du pilat locale à la coupe Pomme BIO locale 	Duo de choux à la vinaigrette du chef Filet de poulet aux oignons <u>SV</u> : Steak de soja aux oignons Purée de pommes de terre Yaourt nature du GAEC « la belle étoile » à Theys (38570) + sucre 	Duo de carottes/betteraves à la vinaigrette du chef Sauté de poulet sauce Marcelline <u>SV</u> : Escalope de blé / soja Brocolis persillés Moelleux au chocolat sur son lit de crème anglaise
Mardi	Salade iceberg à la vinaigrette du chef Sauté de porc aux olives <u>SV</u> : Œuf dur à la béchamel Epinards hachés BIO Crème de fromage fondu Tarte au flan	Salade de torsades BIO du 73 Filet de poisson meunière / citron Gratin de poireaux Camembert Poire BIO Locale 	Doucette à la vinaigrette du chef Quiche lorraine du 38 <u>SV</u> : Croque fromage du 38 Courgettes BIO à la provençale Fourme d'Ambert Banane BIO 
Mercredi	Salade de penne BIO du 73 Steack haché <u>SV</u> : Pané de blé/tomate/mozza Petits pois Bonbel Liégeois à la vanille 	Crêpe au fromage Rôti de porc <u>SV</u> : Filet de poisson à la provençale Haricots beurre persillés Saint Nectaire à la coupe Pomme BIO locale 	Radis sauce au fromage blanc Bolognaise végétarienne Tagliatelles aux épinards Yaourt nature accompagné de miel 
Jeudi	Rôti de veau aux herbes local <u>SV</u> : Filet de poisson à la crème Polenta du 73 Tomme blanche Raisin noir 	Salade batavia locale à la vinaigrette du chef Steak Fromager Gratin de potiron Carré Président Clafoutis aux pêches du chef 	Crème de potiron Filet de poisson sauce crustacée Boulgour BIO Crème dessert au caramel
Vendredi	Coleslaw Pois chiches aux légumes de couscous Semoule Yaourt à la framboise BIO 	Céleri rémoulade Tomate farcie <u>SV</u> : Tomate farcie végétarienne Riz BIO créole Fromage frais aux fruits	Sauté de bœuf local aux châtaignes <u>SV</u> : Chili végétarien Lentilles Emmental BIO Mi figue / mi raisin 

Selon les contraintes d'approvisionnement, les menus sont susceptibles d'être changés

