

Menus thème 100 % Mercredis de mars 2024



6 mars

Taboulé
Rôti de porc de **chez Carrel** à la Provençale
Haricots verts BIO cuisinés à l'ail et au persil
Petit suisse
Alternatif : Pois chiches à la provençale

Menu Alternatif pour la planète

13 mars



Menu 100% JO La flamme dans le 1/4 Sud Est



Salade **Auvergnate**
Saucisse du Nord Isère
Truffade BIO du Chef
Meringue à la myrtille de **la Biscuiterie Louvat**
Alternatif : Galettes de légumes

Menu **ALTERNATIF**

20 mars

Quenelles BIO à la sauce tomate & champignons
Flan de **courgettes BIO** de chez **Bernard Gabelle**
Carré de l'Est
Salade de fruits



27 mars



Menu 100 % JO La flamme dans le 1/4 Sud Ouest



Salade verte **HVE** de **Jarcieu**
Sauté de poulet français à la basquaise
Riz BIO
Gâteau basque
Alternatif : Rougail végétal

Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne
et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

Les plats peuvent contenir des allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO »)

La **TRUFFADE** est un écrasé de
POMMES DE TERRE avec de l'**AIL**
et de la **TOME FRAÎCHE** d'Auvergne.



Menu thème 100 % mercredis d'avril 2024

3 avril

Salade Marco-polo
Steak haché de chez Convivial
Salsifis à la crème
Yaourt BIO

Alternatif : Salade de pâtes, Pavé végétal



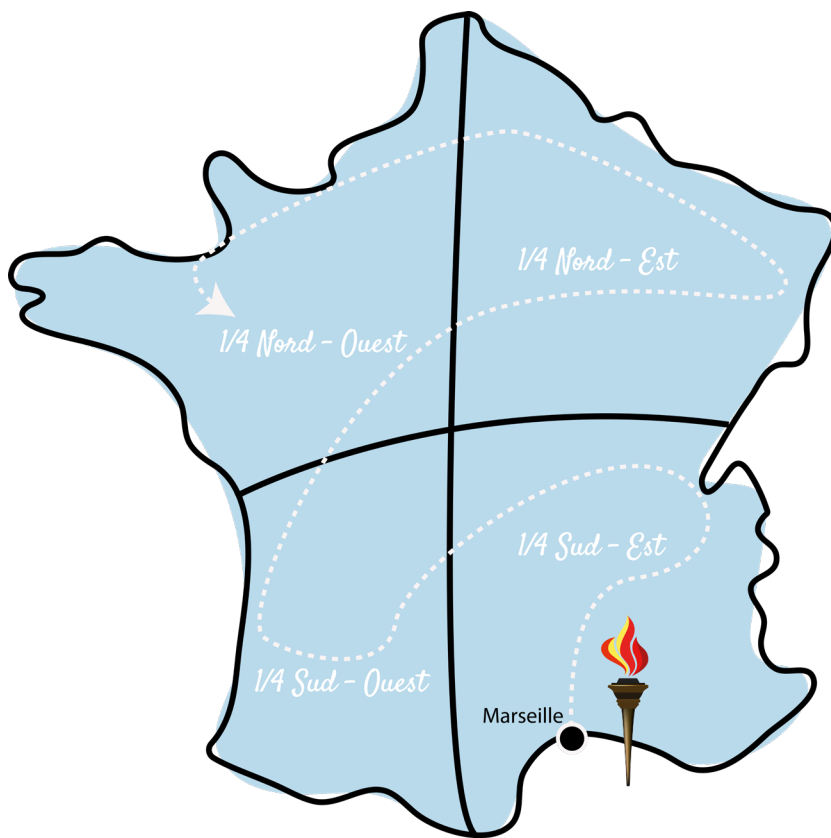
Bonnes
VACANCES
de
Printemps

10 avril



Menu 100% JO La flamme dans le 1/4 Nord-Est

Salade d'endives
Waterzoï de poisson label MSC
Pommes de terre BIO de l'Ardèche vapeur
Gaufre
Alternatif : Waterzoï végétal



Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne
et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

Les plats peuvent contenir des allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO »)

Le Waterzoï est une SOUPE REPAS
du Nord de la France.

