



		REPAS VEGETARIEN	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Cocktail de bienvenue	Melon			Salade de lentilles / Maïs
PLAT PRINCIPAL	Filet de poisson meunière / Citron	Boulettes végétariennes à la sauce tomate	Rôti de porc aux herbes Origine : France	Knacks de volaille	Sauté de bœuf au jus Origine : R.A.
PLAT SANS VIANDE	-	-	Filet de poisson à la provençale	Steak fromager	Omelette nature BIO Origine : France
GARNITURE	Carottes sautées	Coquillettes BIO R.A.	Polente R.A.	Purée de pommes de terre	Courgettes BIO à la provençale
FROMAGE	Carré Président		Emmental BIO	Camembert à la coupe	Fromage blanc nature + Sucre
DESSERT	Chouquettes à la vanille	Yaourt aromatisé aux fruits	Compote de pommes (barquette collective)	Raisin blanc	Fruit BIO

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	REPAS VEGETARIEN	VENDREDI
ENTREE	Tarte au fromage R.A.	Tomate BIO R.A. vinaigrette	Taboulé	Salade mélangée	Concombre au fromage blanc
PLAT PRINCIPAL	Pilons de poulet rôti Origine : France	Sauce carbonara	Sauté de boeuf aux champignons Origine : R.A.	Nuggets de blé	Filet de poisson sauce ciboulette
PLAT SANS VIANDE	Pané de blé / Tomate / Mozzarella	Sauce au thon à la tomate	Crêpe au fromage	-	-
GARNITURE	Petits pois	Pennes BIO R.A.	Gratin de choux-fleurs BIO	Epinards hachés BIO	Boulghour
FROMAGE	Edam BIO	Yaourt nature + Sucre	Cantafrais nature	Brie à la coupe	
DESSERT	Fruit R.A.		Fruit	Gâteau au citron	Flan vanille nappé caramel

	REPAS VEGETARIEN	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE		Salade de blé BIO	Melon	Salade de pommes de terre au thon	Concombre à la ciboulette
PLAT PRINCIPAL	Lentilles	Omelette nature BIO Origine : France	Filet de poisson basquaise	Sauté de porc à l'estragon Origine : R.A.	Rôti de veau au jus Origine : R.A.
PLAT SANS VIANDE	-	-	-	Filet de poisson sauce citron	Boulettes végétariennes à la sauce tomate
GARNITURE	Riz créole	Brocolis à la béchamel	Spaghettis BIO R.A.	Haricots verts persillés	Gratin de pommes de terre
FROMAGE	Rondelé nature	Carré de l'Est à la coupe		Gouda BIO	
DESSERT	Compote de pommes / Framboises (barquette collective)	Fruit R.A.	Crème dessert au caramel	Fruit	Mousse au chocolat au lait

	LUNDI	REPAS VEGETARIEN	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Tomate / Mozzarella	Carottes râpées BIO	Salade de risonis au basilic	Pizza au fromage R.A.	Céleri rémoulade
PLAT PRINCIPAL	Jambon Origine : France	Cappelletti au fromage sauce tomate	Cordon bleu de volaille Origine : France	Sauté de boeuf à la dijonnaise Origine : R.A.	Filet de poisson meunière / Citron
PLAT SANS VIANDE	Steak fromager		Filet de poisson à la moutarde	Pané de blé / Tomate / Mozzarella	-
GARNITURE	Pommes frites / Ketchup		Jeunes carottes persillées	Purée de potiron BIO	Gratin de courgettes BIO
FROMAGE		Fromage blanc nature BIO (sans sucre)	St Paulin BIO à la coupe	Tomme noire	Vache qui rit
DESSERT	Yaourt brassé aux fruits BIO R.A.		Fruit R.A.	Fruit	Gâteau au chocolat

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	REPAS VEGETARIEN
ENTREE		Coleslaw	Salade de coquillettes BIO R.A.		Cœur de laitue
PLAT PRINCIPAL	Moules à la provençale	Sauté de porc aux olives Origine : France	Steack haché Origine : France	Rôti de veau aux herbes Origine : R.A.	Pois chiches aux légumes de couscous
PLAT SANS VIANDE	-	Œuf dur à la béchamel	Nuggets de blé	Filet de poisson dieppoise	-
GARNITURE	Riz basmati	Epinards hachés BIO	Petits pois	Polente R.A.	Semoule
FROMAGE	Mimolette	Crème de fromage fondu	Bonbel	Bûche du Pilat R.A. à la coupe	Yaourt nature BIO (sans sucre)
DESSERT	Fruit BIO	Beignet aux pommes R.A.	Liégeois à la vanille	Fruit	

## MENU AUTOMNE 3

### LA SEMAINE DU GOÛT

semaine du 7 octobre 2019

au 11 octobre 2019

	LUNDI	MARDI	REPAS VEGETARIEN	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Jus d'orange	Salade mélangée / Stick de mozzarella	Duo de carottes et betteraves crues	Potage de légumes	
PLAT PRINCIPAL	Sauté de poulet au miel Origine : France	Croque Monsieur	Lasagnes ricotta / Epinards	Filet de poisson sauce crustacée	Minis quenelles R.A. financière à la tomate Origine du veau : R.A.
PLAT SANS VIANDE	Omelette nature BIO Origine : France	Tarte tomate / Chèvre / Basilic		-	Minis quenelles R.A. au poisson
GARNITURE	Haricots verts persillés	Purée de carottes		Poêlée de céréales BIO	-
FROMAGE	Tomme blanche				Emmental BIO à la coupe
DESSERT	Chausson aux pommes	Fruit BIO	Pêche au sirop	Yaourt à la vanille BIO	Fruit

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	REPAS VEGETARIEN	VENDREDI
ENTREE	Duo de choux	Salade de penne BIO R.A.	Œuf dur / Mayonnaise	Tomate vinaigrette	Céleri rémoulade
PLAT PRINCIPAL	Bœuf aux oignons Origine : R.A.	Filet de poisson meunière / Citron	Sauté de poulet à la crème Origine : France	Steak fromager	Moussaka Origine du bœuf : France
PLAT SANS VIANDE	Boulettes végétariennes à la sauce tomate	-	Filet de poisson à la crème	-	Bolognaise végétarienne
GARNITURE	Pommes duchesse	Gratin de poireaux	Brocolis persillés	Carottes BIO sautées	Riz créole
FROMAGE	Fromage blanc nature BIO (sans sucre)	Camembert	St Nectaire à la coupe	Carré Président	
DESSERT		Fruit R.A.	Banane BIO	Cake aux pépites de chocolat	Yaourt brassé à la châtaigne R.A. (seau de 1,2kg)